ZAW

Laparoskopia pomo¿e ci mieæ suche rêce i stopy

Zabieg na nadpotliwoœæ
N

adpotliwoœæ najczê-
œciej dotyczy pach,
d³oni i stóp. Jest na-
stêpstwem nadmiernego
pobudzania gruczo³ów po-
towych przez uk³ad nerwo-
wy. S¹ one zlokalizowane
niemal na ca³ej powierzchni
cia³a, ale jest ich szczególnie
wiele w³aœnie na stopach. d³oniach i pod pachami.
Gdy jesteœ pod wp³ywem
stresu albo przebywasz w
wysokiej temperaturze na
s³oñcu czy w nagrzanym
pomieszczeniu, zaczynasz
siê mocniej pociæ. Jeœli uprzykrza ci to ¿ycie, to
znak. ¿e to choroba,

- Z problemem tym zma-
ga³am siê odk¹d pamiêtam.
chyba od szko³y podstawo-
wej - wspomina 39-letnia
pani Iza z Ko³obrzegu. - Po-
ci³am siê pod pachami, ale
nie po wysi³ku fizycznym
tak jak inne dzieci, lecz tak
po prostu. Naw^et nie mu-
sia³am siê specjalnie zde-
nerwowaæ. ¿eby moje d³o-nie i stopy by³y ca³e mokre.

Pani Iza szuka³a pomocy
u ró¿nych lekarzy, ale wci¹¿
s³ysza³a, ¿e powinna siê
mniej denerwowaæ i u¿y-
waæ œrodków na bazie chlorku glinu. Nak³ada³a
wiêc na te poc¹ce siê miej-
sca wysuszaj¹ce kosmetyki
i maœci. Za¿ywa³a nawet le-ki uspokajaj¹ce i dba³a o re-
laks. ale i to nie przynosi³o
wiêkszego efektu,
Kilka miesiêcy temu do-
wiedzia³a siê. ¿e mo¿³iwe
jest wykonanie zabiegu
syinpatektomii piersiowej.
- Zabrzmia³o to dla mnie
bardzo tajemniczo i nawet
trochê przera¿aj¹co, ale le-
karz powiedzia³, ¿e nie ma
siê czego baæ.
- Sympatektomia jest sto-
sowana w Polsce ju¿ od lat,
ale od kilku miesiêcy mo¿li-

&«-"-. '

we jest wykonanie tego za-
biegu z im. dostêpu tylne-
go, czyli od strony pleców i
zoperowanie obu stron cia-
³a naraz - mówi dr n. med.
Tomasz Stefaniak z Kliniki

Chirurgii Ogólnej, Endo-
krynologicznej i Transplan-
tacyjnej Akademii Me-
dycznej W Gdañsku. - Nic
przecina siê teraz nerwów
wspó³czulnych. lecz zak³ada
siê na nie klipsy, dziêki cze-
mu zabieg jest odwracalny.
a powik³ania pooperacyjne
s¹ minimalne.

Zabieg przeprowadza siê
w znieczuleniu ogólnym.
Chirurg robi trzy 1 cm na-
ciêcia w okolicy7

pachv i ple-
ców i laparoskopem docie-
ra siê do wnêtrza klatki
piersiowej. Po zlokalizowa-
niu nerwów odpowiedzial-

nych za nadmierne pocenie
zak³ada siê na nie klips z ty-
tanu. To samo robi siê po
drugiej stronie klatki pier-
siowej. Zabieg trwa oko³o
godziny.
- Nie mog³am uwierzyæ W
to. co siê sta³o - wspomina
pani Iza. - Wysz³am ze szpi-

tala ju¿ dzieñ po zabiegu, a
moje d³onie by³y zupe³nie
suche. I tak jest do tej pory.
Czasem skóra jest nawe
tak wysuszona, ¿e musz
stosowaæ kremy nawil¿aj¹

ce. Teraz ju¿ nie mam ¿adnych oporów przed podawa-
niem rêki przy powitaniu,
- L1

niektórych pacjentów
po zabiegu sympatektomii
jako zjawisko uboczne mo-
¿e pojawiæ siê pocenie np
brzucha czy tu³owia - mówi
dr n. med. Tomasz Stefa-
niak z AM w Gdañsku. -
Ale zadowolenie z zabiegu
czyli suche d³onie, stopy i
pachy oraz poczucie wyle-
czenia daj¹ tak du¿y kom-
fort, ¿e o poceniu brzucha
albo tu³owia juz siê nie my-
œli. I co wiêcej: w razie nie-
zadowolenia pacjenta z
efektów zabiegu, w ci¹gu
trzech miesiêcy jest on w
pe³ni odwracalny. Mo¿na
zdj¹æ klips albo przesun¹æ
go w inne miejsce.

Zabieg kosztuje 3. 5 tys.
z³. ale jest refundowany
przez NFZ. Niezbêdne jest
tylko skierowanie od leka-
rza rodzinnego,
Przeciwwskazaniem do
zabiegu s¹ choroby tarczy-
cy. przebycie zabiegów lub
urazów^ w obrêbie klatki
piersiowej i choroby p³uc.
Agnieszka Tomaszewska

Gdy normalne zjawisko
- stsye siê problemem Pocenie siê jest jednym
z najwa¿niejszych spo-
sobów utraty ciep³a
przez organizm. Jest to
normalne zjawisko tak¿e
w czasie wzmo¿onego
wysi³ku i gdy jesteœ zde-
nerwowana. Równie¿
spo¿ycie gor¹cych i pi-
kantnych pokarmów

wzmaga pocenie, bo
w ten sposób organizm
reguluje temperaturê.
Osoby z nadmiern¹ po-
tliwoœci¹ wydzielaj¹ pot
w znacznie wiêkszej ifo-
œci. Na chorobê tê cierpi
400 tys. Polaków, a 50
proc. z nich odziedziczy-
³o j¹ po rodzicach.